



LE INFEZIONI

NON NASCONO SOLO IN OSPEDALE.

SI TRASMETTONO CON LE MANI.

*Quello che non vedi...
è ciò che trasmetti.*



**ANCHE CAREGIVER E VISITATORI
POSSONO CONTRIBUIRE,
SENZA SAPERLO, ALLA TRASMISSIONE
DEI MICRORGANISMI.**



LE INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA (ICA)

Sono infezioni che possono colpire i pazienti durante la degenza in ospedale o in strutture sanitarie. La maggior parte delle ICA si trasmette attraverso le mani.

LE TUE MANI POSSONO:



PROTEGGERE
chi ami



TRASMETTERE
infezioni

QUANDO IGIENIZZARE LE MANI

- ✓ PRIMA di entrare nella stanza
- ✓ PRIMA di toccare il paziente
- ✓ DOPO aver toccato il paziente
- ✓ DOPO aver toccato oggetti o superfici nella stanza
- ✓ PRIMA di uscire dalla stanza



PERCHÉ È IMPORTANTE?



Riduce il rischio di infezioni per te e per gli altri.



Protegge i pazienti più fragili.



È un gesto semplice che fa la differenza.

COME IGIENIZZARE CORRETTAMENTE LE MANI

CON SOLUZIONE IDROALCOLICA: frizione per 20-30 secondi e copri tutte le superfici della mano

1



Versa il prodotto sul palmo della mano

2



Friziona i palmi tra loro

3



Palmo destro sul dorso sinistro intrecciando le dita e viceversa

4



Palmo contro palmo intrecciando le dita

5



Dorso delle dita contro il palmo opposto

6



Frizione rotazionale, del pollice sinistro destro sul palmo e viceversa

8



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



UN PICCOLO GESTO CHE PROTEGGE OGNI VITA

ATTENZIONE

- ✗ Usare i guanti NON SOSTITUISCE l'igiene delle mani.
- ✗ Toccare superfici dopo l'igiene annulla la protezione.



LE INFEZIONI POSSONO ESSERE TRASMESSE:



Contatto diretto



Contatto indiretto



Goccioline respiratorie



Ambienti e superfici contaminate

LO SAPEVI CHE?

Le mani possono trasportare migliaia di microrganismi, anche per diverse ore. Igienizzarle è il modo più efficace per ridurre la diffusione delle infezioni.



LA DIFFERENZA DIPENDE DA TE.

UN GESTO DI CURA, UN GESTO DI RESPONSABILITÀ.

PICCOLE AZIONI,
GRANDI RISULTATI.
INSIEME, FERMIAMO LE INFEZIONI.

A cura del Comitato per il
Controllo delle Infezioni
Correlate all'Assistenza (CCICA)
ASP di Agrigento.

