

## CORSO

### Dal sostegno alla motivazione all'attivazione personale: gli strumenti di promozione del cambiamento

Gli operatori sanitari sono sempre più frequentemente chiamati a sostenere le persone nell'adozione di comportamenti salutari e nella modifica di abitudini a rischio. Tuttavia, la semplice trasmissione di informazioni o raccomandazioni non risulta spesso sufficiente a favorire un cambiamento stabile.

Le difficoltà di adesione ai programmi di promozione della salute – che riguardino stili di vita, prevenzione delle malattie croniche o riduzione dei comportamenti a rischio – evidenziano la necessità di rafforzare le competenze comunicativo-relazionali dei professionisti sanitari. In particolare, diventa cruciale acquisire strumenti efficaci per gestire ambivalenze, resistenze e cali motivazionali che accompagnano i processi di cambiamento.

Approcci e strumenti evidence-based, minimal advice centrati sulla persona, possono facilitare l'emergere della motivazione e sostenere l'attivazione delle risorse individuali.

L'evento formativo si propone di fornire ai partecipanti strumenti e metodi da integrare nella prativa clinica e preventiva, per migliorare la qualità della relazione operatore-persona assistita e per incrementare l'efficacia degli interventi di promozione della salute.

Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Riconoscere i principali fattori che influenzano la motivazione al cambiamento;
- Individuare stili relazionali, strumenti e tecniche di comunicazione efficaci per sostenere la motivazione e l'attivazione;

#### Programma didattico

2 luglio 2026

Ore 9:00-18:00 (pausa pranzo 13.00-14.00)

#### Presentazione del corso e degli obiettivi

- Cosa motiva le persone a cambiare
- Trappole e blocchi della comunicazione
- Principi e abilità di base del colloquio motivazionale
- Strumenti e tecniche di gestione della resistenza e dell'ambivalenza
- Il consiglio breve in chiave motivazionale

#### Esercitazioni pratiche e role playing

Take home message, chiusura corso *Valutazione del corso*

#### Metodologia

L'attività residenziale si realizza in una giornata, per un totale complessivo di 8 ore.

Il metodo didattico è di tipo interattivo e prevede brevi contributi teorici integrati da esercitazioni individuali e di gruppo e role-playing formativi. A ciascun partecipante viene fornito materiale didattico e indicazioni bibliografiche.

#### Destinatari

n. 20 operatori sanitari dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento:

medici, infermieri, assistenti sociali, dietisti, psicologi, ostetrici, fisioterapisti, assistenti sanitari, biologi, ortottisti, tecnici di radiologia, logopedisti

#### Responsabile Scientifico

G. M. Letizia Drogo – Psicologa e psicoterapeuta – UOS Formazione del Personale ASP Agrigento

#### Docenti

Ilenia Parenti – Pedagogista, formatrice presso CEFPAS (Centro per la Formazione Permanente e l'Aggiornamento del personale del Servizio Sanitario).

Patrizia Volpe - Unità Operativa Educazione e Promozione della Salute aziendale (UOEPSA) – Centro di prevenzione e terapia del tabagismo –ASP Agrigento

#### Accreditamento

ECM per tutte le professioni sanitarie. Obiettivo 7 La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato.