



Servizio Sanitario Nazionale  
Regione Siciliana

Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento

P.Iva e C.F. 02570930848

UNITA' OPERATIVA NEUROPSICHIATRIA INFANZIA E ADOLESCENZA

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE –

VIA GIOVANNI XXIII- 92100 AGRIGENTO TEL 0922/407777 TEL FAX 0922/407766

[dsm.npi@aspag.it](mailto:dsm.npi@aspag.it)

**Programma Evento**

***Promuovere il benessere mentale nei bambini, adolescenti e giovani: Proposte di educazione socio-affettiva - 4-5 dicembre 2018***

**Sede del corso: AGRIGENTO- AULA PELLEGRINO LIBERO CONSORZIO COMUNALE DI AGRIGENTO- Via ACRONE 42**

**Martedì 4 dicembre**

Ore 08.00 registrazione iscrizioni- presentazione del corso Dott.ssa Aurelia La Bella

dott.ssa Giuseppina Castriciano– Centro Studi Erickson-Trento

- Ore 08.30-10.30 Prevenzione del disagio e promozione del benessere

Ore 10.30 pausa

- Ore 11.00-13.00 I nuovi disagi nell'età evolutiva e nell'adolescenza.
- Ore 14.00-16.00- I “legami” tra i giovani - internet - mass media e la scelta di valori di riferimento; il senso di appartenenza

Ore 16.00 pausa

- Ore 16.30-17.30 - La comunicazione interpersonale efficace nelle relazioni

**Mercoledì 5 dicembre:**

dott.ssa Giuseppina Castriciano – Centro Studi Erickson-Trento

- Ore 08.00-10.30 - La costruzione del benessere personale. Promuovere benessere intervenendo su emozioni specifiche quali rabbia, impulsività, aggressività e sviluppando abilità di coping

Ore 10.30 pausa

- Ore 11.00-13.00 Gestione delle emozioni
- Ore 14.00-16.00 La comunicazione assertiva

Ore 16.00 pausa

- Ore 16.30-17.30 Assunti di base dell'Educazione Razionale Emotiva

Ore 17.30 Test ECM

Numero max partecipanti: 50

Figure professionali: medici (npi-neonatologi-pediatri-pediatri libera scelta)- infermiere - psicologo-terapista della riabilitazione- assistente sociale-logopedista-pedagogista