

Fondo Asilo, Migrazione ed Integrazione 2014 – 2020
Obiettivo specifico 1 Asilo – Obiettivo nazionale 1 Accoglienza/Asilo
lett. c) Potenziamento del sistema di 1° e 2° accoglienza

Progetto SILVER
Soluzioni Innovative per La Vulnerabilità E il Reinserimento sociale dei migranti

Corso di formazione “Stress Lavoro Correlato” destinato al Personale AASSPP, Delle Aziende Ospedaliere E Delle Strutture Residenziali Dei Dipartimenti Di Salute Mentale esteso agli Operatori dei centri di Assistenza, degli Sprar e delle ONG (ed. Agrigento)

Obiettivo del corso: fornire un’adeguata conoscenza in merito ai rischi psico - sociali relativi alle professioni di aiuto, con particolare focus sullo stress lavoro-correlato, la sindrome del burn-out. Il corso si prefigge inoltre di formare i professionisti non solo rispetto alla conoscenza di tali dinamiche, ma anche e soprattutto a fornire adeguate tecniche di consapevolezza e gestione delle proprie risorse necessarie per affrontare al meglio le richieste che quotidianamente il lavoro richiede-

Soggetto attuatore: Centro Studi e Ricerche Siapa in collaborazione con ASP Agrigento

Contenuti didattici

• Stress : positivo / negativo • Stress : lavoro / personale • Stress e ansia • Work-related stress • I fattori di rischio sul lavoro
• Risk Management • Meccanismi di funzionamento dello stress lavoro – correlato • Stress e work-life balance • Inquadramento dello stress lavoro –correlato rispetto alle “helping profession”
• Burn out syndrome: definizione e sviluppi dall’empatia all’apatia • Mobbing: definizioni e caratteristiche • Bossing: definizioni e caratteristiche
• Fattori protettivi: resilienza e strategie di coping • Tecniche di comunicazione assertiva



Fondo Asilo, Migrazione ed Integrazione 2014 – 2020
Obiettivo specifico 1 Asilo – Obiettivo nazionale 1 Accoglienza/Asilo
lett. c) Potenziamento del sistema di 1° e 2° accoglienza

Progetto SILVER
Soluzioni Innovative per La Vulnerabilità E il Reinserimento sociale dei migranti

Durata corso: 12 ore

Calendario Attività:

07/11/2018 dalle 14,00 alle 20,00

09/11/2018 dalle 14,00 alle 20,00

Docente: Dott. Filippo Sciacca

Sede Corsuale Presidio Ospedaliero di Agrigento “San Giovanni di Dio”, C.da Consolida in Agrigento.

Responsabile scientifico: Dott. Antonino Sparaco