

“l’allattamento si prende cura del pianeta”

L’allattamento è un esempio emblematico delle profonde connessioni esistenti tra la salute umana e gli ecosistemi naturali. Il latte materno è naturale, rinnovabile ed ecocompatibile: proteggere, promuovere e sostenere l’allattamento crea le condizioni per uno sviluppo sostenibile:

- è il primo vaccino: protegge il bambino dalle malattie perché consente una corretta risposta immunitaria
- crea empowerment alla donna, fondamentale per lo sviluppo /coesione della Comunità
- non inquina/migliora la salute del pianeta

Questi gli obiettivi 2020 della Settimana Mondiale dell'Allattamento, che si celebra in Italia e in Europa dal 1 al 7 ottobre di ogni anno:

INFORMARE le persone sulla correlazione tra l’allattamento e i cambiamenti climatici e ambientali

RADICARE l’idea che l’allattamento rappresenta una scelta intelligente dal punto di vista ecologico

ALLEARSI con i singoli e con le organizzazioni per avere un impatto più elevato

ATTIVARE misure volte a migliorare la salute del pianeta e dei suoi abitanti attraverso l’allattamento.

Ma anche se l’allattamento al seno è un processo naturale, non è sempre facile. Le madri hanno bisogno di sostegno - sia per iniziare che per proseguire. L'OMS e l'UNICEF chiedono ai governi di proteggere e promuovere l'accesso delle donne ai servizi per garantire consulenze qualificate sull'allattamento, poichè aiuta le madri a rafforzare la fiducia nel rispetto delle loro scelte individuali, a superare i problemi e a prevenire le pratiche nutrizionali che potrebbero interferire con l'allattamento ottimale, come la fornitura di liquidi, alimenti e sostituti del latte materno non necessari ai neonati e ai bambini piccoli.

La Settimana è un’occasione per ricordare i benefici di questa pratica per mamma e neonato, ma anche gli ostacoli che essa incontra ancora oggi.

Nel messaggio UNICEF e OMS si pone, inoltre l'attenzione anche all'allattamento in tempo di COVID-19, momento in cui è ancora più importante trovare soluzioni innovative, per garantire che l'accesso a questi servizi essenziali non venga interrotto e che le famiglie continuino a ricevere i consigli per l'allattamento di cui hanno bisogno.

La Campagna risponde alla volontà sia dell’Assessorato Regionale alla Salute sia dell’ASP di Agrigento di sostenere e promuovere l’allattamento al seno, universalmente riconosciuto come importante fattore di salute materna ed infantile, “il primo vaccino per il bambino”.