



PROMOZIONE ALLATTAMENTO AL SENO

GIORNATA MONDIALE ALLATTAMENTO 2020



Dott.ssa Stefania di Noto, Neonatologa Reparto Pediatria Ospedale di Sciacca
Dott.ssa Daniela Ferrara, Pedagogista Ufficio Educazione Salute Distretto di Sciacca

IL LATTE MATERNO

non semplice alimento, ma tessuto vivo



**Il latte materno è un
alimento specie-specifico
Un prodotto della femmina
della specie umana che
risponde completamente
ai bisogni del
cucciolo d'uomo.**

**E' composto di:
Acqua, Carboidrati, Grassi, Ferro, Proteine
Presenza di Fattori anti infettivi e di ormoni**

VANTAGGI BAMBINO



**Completezza nutrizionale
Sicurezza e sterilità**

**Proprietà antinfettive dovute alla
presenza di fattori ad azione
anti-batterica ed antivirale**

**Riduce la mortalità post-natale
e il numero di infezioni
Previene alcune patologie
acute e croniche**

**Favorisce la relazione tra madre e bambino
*migliorando lo sviluppo psicomotorio e cognitivo***

VANTAGGI MAMMA



Riduce il rischio di cancro al seno
Riduce il rischio di carcinoma ovarico, uterino ed endometriale

Ritarda il ritorno alla fertilità

Diminuisce il rischio di diabete mellito di tipo 2

Riduce il rischio di malattia cardiovascolare e di artrite reumatoide

Protegge contro l'osteoporosi

Riduce stress, nervosismo e aumenta percezione di essere "una buona madre"

Aiuta a perdere di peso facilmente

VANTAGGI FAMIGLIA, COLLETTIVITA', AMBIENTE

**Riduzione spese in ambito familiare
*acquisto del latte artificiale, spese
per biberon, sterilizzatori etc;***



**Risparmio energetico ed ecologico
*Minore consumo energia per la
produzione ed il trasporto,
confezioni carta, vetro e metallo per il
latte artificiale.***



**Riduzione spesa
sanitaria pubblica
*Minor numero
di ricoveri bambino***



POSIZIONI PER ALLATTARE



Classica



Incrociata



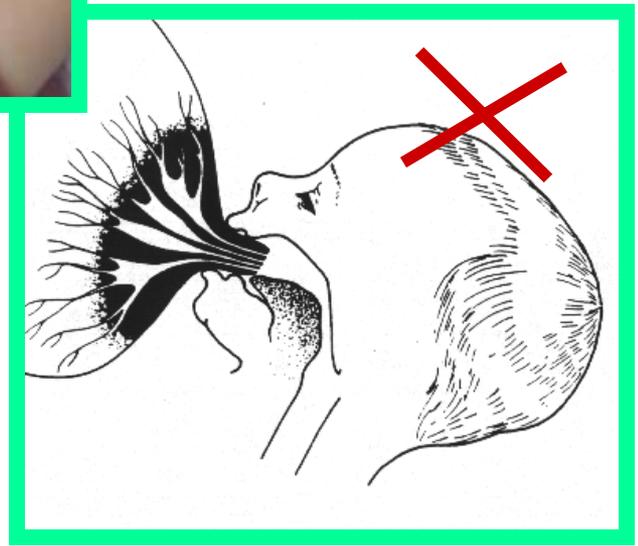
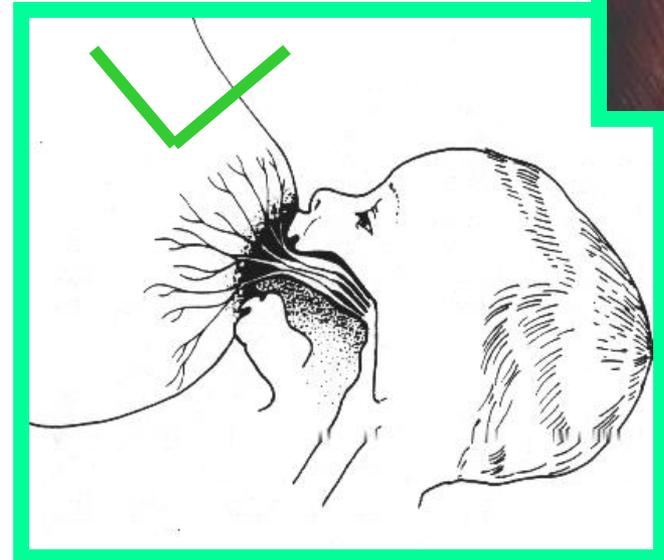
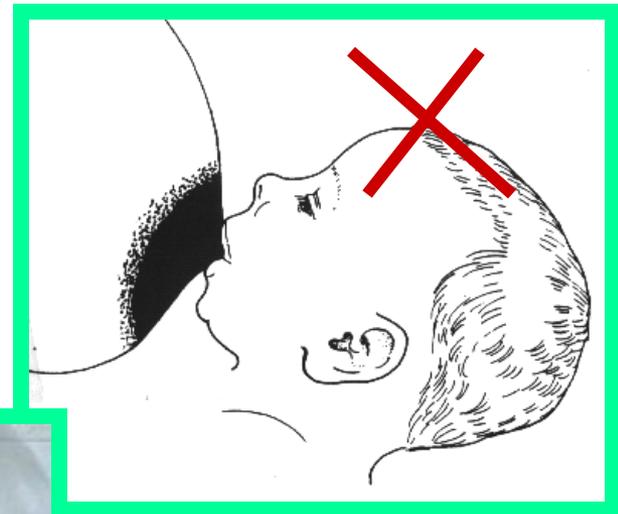
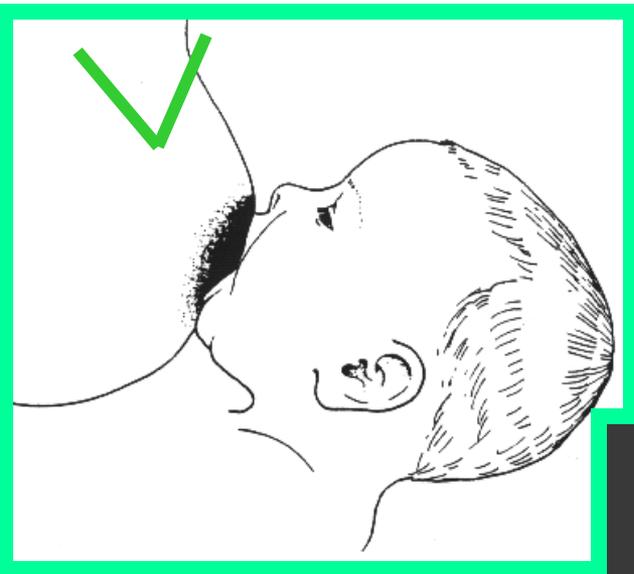
Rugby



Distesa

Testa e corpo del bambino in linea
Bambino vicino al corpo della madre
Bambino ben sostenuto
Viso del bambino rivolto verso il seno

ATTACCO
CORRETTO



COME RICONOSCERE SE VA BENE L'ALLATTAMENTO

- **IL bimbo è sveglio ed attivo,**
fa almeno 8 poppate nelle 24 ore
- **Il bimbo si calma e dorme per alcuni periodi**
nelle 24 ore
- **Il bimbo bagna almeno 6 pannolini** (urine chiare)
defeca almeno 3 volte nelle 24 ore (più in la di meno)
- **I seni sono più pieni prima che dopo le poppate**
- **Il seno e capezzoli sono senza dolori**
- **La madre si sente sicura nel prendersi cura del bambino**

SEGNALI PRECOCI - "Ho fame"



• Mi muovo



• Apro la bocca



• Giro la testa di lato,
cerco il seno

SEGNALI INTERMEDI - "Ho molta fame"



• Mi stiracchio



• Mi muovo sempre di più



• Porto la mano alla bocca

SEGNALI TARDIVI DI FAME -

"Aiutami a calmarmi, poi nutrirmi"



• Piango



• Mi agito



• Divento rosso

È il momento in cui calmare il bambino
che piange:

- Cocolalo
- Tienilo in contatto pelle a pelle sul petto
- Parlagli
- Accarezzalo



SEGNALI DI FAME

Figura 9. I segnali di fame del bambino⁶

POLICY AZIENDALE SULL' ALLATTAMENTO AL SENO



La Nostra Azienda è impegnata nella promozione della salute secondo i principi della **Sanità Mondiale e le direttive del **Piano Sanitario Nazionale e Regionale****

L' Azienda dichiara che l' allattamento al seno è, per ogni donna, il modo migliore di alimentare i propri figli e riconosce gli importanti benefici che ciò comporta per la salute della donna, del bambino, della famiglia, del sistema sanitario e della società.

POLICY AZIENDALE SULL' ALLATTAMENTO AL SENO

Le donne devono essere incoraggiate ad

offrire il seno al neonato immediatamente dopo il parto,

non appena madre e neonato sono pronti, generalmente entro un' ora dal parto.

Questa prima poppata deve essere aiutata da un operatore formato allo scopo.

Gli operatori sanitari del reparto saranno disponibili ad aiutare le madri anche per le poppate successive e per tutta la durata della degenza.



BUONE PRATICHE DOPO IL PARTO - ASP Ag

Contatto pelle a pelle o Bonding

già in Sala Parto le ostetriche aiuteranno la mamma ad attaccarlo al seno, se lo desidera. Subito dopo il parto, il bambino verrà posizionato sull'addome della mamma e inizierà lo speciale momento della nuova famiglia creatasi che potrà avere questo momento tutto per sé.

Rooming-in

In Reparto è prevista **la presenza del bambino in stanza con la mamma** contando sull' aiuto delle puericultrici del Nido e delle ostetriche, disponibili in ogni momento a fornire il sostegno di cui la mamma ha bisogno



II BONDING

è un processo fisico, emozionale, ormonale, spirituale, di relazione di accudimento tra madre, padre e bambino.

Inizia nel periodo pre-natale, si consolida alla nascita e continua nel primo anno di vita. Crea le basi per la futura relazione di attaccamento tra genitori e bambino e per tutte le successive relazioni sociali e affettive



VANTAGGI CONTATTI PELLE A PELLE



Il ventre e il seno materno sono soffici, caldi e sono un'ottima fonte di "calore.

**Il neonato può avvertire il battito cardiaco materno, udito per tutti i nove mesi.
Questo apporterà in lui tranquillità.**

Il neonato resta a contatto pelle a pelle con la madre, per i primi novanta minuti, non piange, a differenza di neonati che sono avvolti in un lenzuolino e deposti nella culla

Il neonato riconosce l'odore della pelle della mamma, riscoprendo qualcosa di familiare!

IL CONTATTO PELLE A PELLE AUMENTA IL RILASCIO DI OSSITOCINA



- Aumenta il flusso del sangue e la temperatura delle mammelle
- Ha una azione antistress, ansiolitico e sedativo
- Elevazione della soglia del dolore
- Favorisce l'attacco e l'emissione del latte

ROOMING - IN

La responsabilità principale delle cure dei bambini appartiene alle proprie madri.

Tutte le donne devono essere informate sull'importanza del rooming-in, sulla sua pratica e sul ruolo del nido di supporto.

La separazione tra madre e figlio avverrà solo in casi di effettiva necessità.

Non ci deve essere separazione nemmeno durante la notte, salvo i casi previsti dai punti precedenti.

Il contatto madre bambino deve essere incoraggiato anche nelle ore notturne informando le madri della importanza di questa pratica.

Tutto ciò è valido anche per le donne che hanno avuto un taglio cesareo.

Anche quando la separazione è resa necessaria, la stessa deve essere per periodi non superiori ad un'ora per procedure ospedaliere .

TEMPI DI CONSERVAZIONE LATTE MATERNO



TEMPI DI CONSERVAZIONE DEL LATTE MATERNO per un bambino sano, nato a termine

LATTE	TENUTO DOVE	TEMPERATURA	IDEALE/ACCETTABILE
Fresco	Temperatura ambiente	< 26°	4 ore – 6 ore
Fresco	Frigo (parte più fredda)	< 4°	4 gg – 8 gg
Fresco	Congelatore frigo a 2 porte	- 18°	3 mesi – 4 mesi
Fresco	Congelatore separato	- 20°	6 mesi – 12 mesi
Congelato	Posto nel frigo	< 4°	24 ore

La durata non è cumulabile – Non ricongelare il latte scongelato
Temperatura di un elettrodomestico più elevata = Minor durata del latte

- Lavarsi le mani prima di tirarsi il latte o di manipolarlo.
- Lavare gli oggetti coi quali il latte entra in contatto con acqua calda e sapone, sciacquare molto bene e lasciar asciugare.
- Riscaldare il latte a bagnomaria (non utilizzare fonti di calore diretto o microonde).
- Il latte tirato in momenti diversi nell'arco delle 24 ore può essere mescolato, dopo averlo preventivamente raffreddato in frigo.



LA LECHE LEAGUE ITALIA

www.lllitalia.org
199 432326
NUMERO UNICO NAZIONALE

APPLICAZIONE CODICE INTERNAZIONALE DI COMMERCIALIZZAZIONE DEI SOSTITUTI DEL LATTE MATERNO

Le modalità di Commercializzazione devono

- Sottolineare la funzione di sostituti del latte materno dei prodotti dell'industria
- Rispettare costantemente i principi di eticità
- Essere coerenti alle evidenze scientifiche più aggiornate

Le Aziende Sanitarie ed i singoli operatori devono

- Garantire piena collaborazione e vigilanza ai fini dell'attuazione della normativa vigente
- Operare secondo criteri di trasparenza e di indipendenza



INSIEME PER
L'ALLATTAMENTO
OSPEDALIERO & COMUNITÀ
AMICI DEI BAMBINI

“10 PASSI PER UN ALLATTAMENTO DI SUCCESSO”

Unicef/OMS - Ospedali Amici dei bambini

- 1. Definire protocollo scritto**
- 2. Preparare personale sanitario**
- 3. Informare donne in gravidanza**
- 4. Mettere i neonati in contatto pelle-a-pelle**
- 5. Mostrare le madri come allattare**
- 6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi, tranne che su prescrizione medica**
- 7. Sistemare il neonato nella stanza della madre**
- 8. Incoraggiare l'allattamento a richiesta**
- 9. Non dare tettarelle o succhiotti**
- 10. Promuovere collaborazioni per indirizzare le madri alla dimissione ospedale**



“7 PASSI PER UN ALLATTAMENTO DI SUCCESSO”

Unicef/OMS - Ospedale e Territorio Amici dei bambini

1. Definire protocollo scritto
2. Preparare personale sanitario
3. Informare donne in gravidanza
4. Sostenere le madri e proteggere l'avvio e il mantenimento
5. Promuovere allattamento esclusivo fino a 6 mesi
6. Creare Ambienti accoglienti
7. Promuovere collaborazioni tra sanità, gruppi di sostegno e comunità



CORSI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA ASP Ag



in presenza...



In videoconferenza...

MAMME PEER – Distretto di Sciacca

RICORDA CHE:

Non usare il "ciuccio" e la tettarella prima che il bambino abbia imparato a succhiare al seno, poiché sono due modi diversi di succhiare.

L'allattamento materno è a richiesta del bambino.

La produzione di latte non è legata alla forma e dimensione del seno.

Il colostro delle prime poppate è l'alimento perfetto per le prime ore perché molto digeribile e con elevate potenze nutrizionali; aiuta a contenere il calo fisiologico e ad espellere le prime feci.

GRUPPO MAMME PEER IN CORSIA

Il Gruppo delle Mamme peer (mamme volontarie alla pari) fa parte dell'Associazione Impara a Sorridere di Sciacca e dal 2009 si impegna a promuovere l'allattamento al seno nel nostro territorio, in parteneriato con l'ASP di Agrigento << Ospedale >> e Distretto Sanitario di Sciacca >> e in collaborazione con l'Associazione Culturale Pediatra "Empedocle".

Le mamme peer offrono sostegno nel Reparto di Ginecologia e Ostetricia di Sciacca alle mamme che partoriscono, fornendo informazioni e dando un aiuto concreto per verificare l'attacco corretto al seno.

Inoltre il gruppo ha collaborato con l'Ufficio Educazione e Promozione alla Salute e con i Consulenti Familiari alla realizzazione di:

- Corsi di Accompagnamento alla Nascita del Distretto/Ospedale
- Giornate Mondiali per l'allattamento al seno
- Sensibilizzazione nelle scuole sulla tematica

I Pediatra hanno contribuito alla formazione del gruppo delle mamme volontarie e sostenuto le varie iniziative.

PER DIVENTARE MAMMA VOLONTARIA:

- Bisogna aver allattato il proprio figlio per almeno 6 mesi
- Partecipare ad un Corso di formazione teorico-pratico
- Seguire gli incontri periodici di confronto sull'esperienza

Si ringrazia il CeSbSP per il contributo alla diffusione di questo brochure. Alcune informazioni sono tratte dall'opuscolo "Mantenere al seno" del Ministero della Salute



Allattare.. da Subito!

Associazione "Impara a sorridere" Gruppo mamme peer

Ospedale Giovanni Paolo II Distretto Sanitario di Sciacca

ALLATTARE E' VITA!

Il latte materno è il miglior alimento per il bambino per i primi sei mesi di vita. Contiene tutte le sostanze nutritive e l'acqua di cui il bambino ha bisogno, è molto digeribile, contiene anticorpi e fattori protettivi che aiutano a combattere le infezioni e aumenta così la resistenza alle malattie. **Il latte materno ha un effetto benefico anche sulla mamma.** Facilita la ripresa della forma fisica dopo il parto, riduce il rischio di cancro al seno e dall'osteoporosi in menopausa, è ecosostenibile! **Allattare al seno aiuta a rafforzare il legame affettivo tra madre e figlio.** Rappresenta infatti un momento unico, speciale, di comunicazione profonda, corporea, emotiva.

STARE VICINI... DA SUBITO

Per facilitare l'arrivo della montata lattea è bene **attaccare il bambino al seno entro la prima ora di vita, tenere il bambino a contatto pelle a pelle** frequentemente e per tutto il tempo che si desidera nei primissimi giorni e **offrirgli il seno ogni volta che il bambino mostra dei segnali di fame** (es. gira la testa, apre la bocca, si muove, porta la mano alla bocca). In generale il contatto pelle a pelle aiuta a rendere stabili il battito cardiaco, la respirazione ed il livello di zuccheri nel sangue; il calore del corpo della madre lo tiene alla giusta temperatura. Il contatto e rilassata, facilita l'uscita del latte, agevola l'attacco del piccolo al seno. **L'allattamento si basa su un meccanismo perfetto: la suzione del bambino invia dei segnali ad una ghiandola del cervello (l'ipofisi) che a sua volta manda segnali al seno per far produrre più latte e stimolare la montata lattea.** **Più si attacca spesso, più si produce il latte.**



POSIZIONI PER ALLATTARE

L'importante è mettersi comodi! È bene che la schiena sia ben sostenuta (ci si può aiutare con dei cuscini); con un'epistomia o cesareo, si cercherà una posizione in cui non si senta dolore.

Posizione classica:

La testa del bambino poggia sull'avambraccio dello stesso lato del seno utilizzato. Il bambino è in posizione orizzontale, girato verso il corpo della mamma, pancia contro pancia, con il naso davanti al capezolo e le ginocchia all'altezza dell'altra mammella.



Posizione rugly: il bambino è sottobraccio alla mamma con i piedini che puntano all'indietro.



Posizione sdraiata: la mamma e il bambino sdraiato vicino a sé.

ATTACCO CORRETTO

Il bambino ha la sua bocca ben aperta e prende oltre al capezolo anche gran parte dell'aureola. L'aureola è più visibile al di sopra del labbro superiore rispetto al labbro inferiore. Il mento ed il naso del neonato toccano il seno. Le suzioni sono inizialmente più rapide, poi più lente e profonde. Il latte esce all'inizio più velocemente ed è più liquido. Il neonato deglutisce e non ci sono "schiocchi", le guance sono piene e senza fessette.



SEGNALI PER CAPIRE SE IL BAMBINO STA MANGIANDO ABBASTANZA

- Nelle prime 48/72 ore dalla nascita il bambino che giungia la montata lattea
- I pannolini bagnati aumenteranno fino ad arrivare ad almeno 6 dopo il 5° giorno di vita, le urine saranno limpide, chiare e abbondanti.
- Le feci, saranno nerastre e appiccicose (meconio) e di consistenza meno appiccicosa; emerterà almeno 3 scariche di feci di colore giallo arancio e più liquide.
- Il bambino si sveglia per i pasti almeno 8 volte nelle 24 ore e nei primi giorni le poppate possono essere anche di più di 12.

Non sono mai nate dei problemi se il bambino non è allattato costantemente (regolari, imposte momentanee). Al vostro caso, se hai bisogno di aiuto, puoi rivolgerti al tuo pediatra e a consulenti specializzati.



CHI SONO LE MAMME PEER/COUNSELOR?

Sono mamme che forniscono informazioni ed aiuto a tutte le mamme che desiderano allattare i loro bambini. Pur offrendo un servizio complementare a quello di altri operatori sanitari, **affermano la fondamentale importanza dell'aiuto fornito in modo diretto da una madre ad un'altra.**

Mamme che credono che l'allattamento, con tutti i benefici che comporta sul piano fisico e psicologico, sia la cosa migliore per la mamma ed il bambino e rappresenti il modo ideale di iniziare una buona relazione



LA LEACHE LEAGUE SOSTIENE IN TUTTO IL MONDO LE DONNE CHE VOGLIONO ALLATTARE

La Leache league aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli. Milioni di famiglie ogni anno trovano nelle consulenti de La leache league informazioni, ascolto e aiuto.

Il sostegno “da mamma a mamma” è il cuore della filosofia e il suo punto di forza. Le consulente credono che l'allattamento sia per le madri il modo più naturale per capire e soddisfare i bisogni dei propri figli.

La lega per l'allattamento è un'organizzazione di volontariato internazionale, assistenziale, apartica, senza scopo di lucro, fondata nel 1956, presenti in 72 Paesi del mondo. Esiste in Italia dal 1979 ed è composta da 125 Consulenti.

Tutte donne che hanno allattato un figlio almeno un anno e che hanno seguito un accurato tirocinio per sostenere altre donne nella gestione dell'allattamento.

La Lega per l'allattamento fornisce informazioni e sostegno alle madri che allattano, offrendo consulenze telefoniche, e organizzando incontri di gruppo

GIORNATE MONDIALI ALLATTAMENTO AL SENO ASP AG SCIACCA – CANICATTI'



GRAZIE

