



# **DIECI REGOLE** **sul corretto uso degli** **SMARTPHONE**





le ricerche dimostrano **CHE IL 97%** degli italiani al di sopra dei 16 anni **UTILIZZA UN TELEFONO CELLULARE O SMARTPHONE**, il 35% addirittura due!



Sebbene, però i tumori al cervello e al sistema nervoso siano rari (l'incidenza a livello mondiale si attestata sui 3,5 casi ogni 100.000 abitanti), **UN EVENTUALE AUMENTATO RISCHIO COMPORTEREBBE A LIVELLO INDIVIDUALE UN INCREMENTO**, seppur minimo, della probabilità di sviluppare un tumore di questo tipo.



**CI SIAMO MAI CHIESTI QUALI SONO I RISCHI LEGATI ALL'ESPOSIZIONE** (frequente) **ALLE ONDE ELETTROMAGNETICHE EMESSE DAGLI SMARTPHONE E DAI TELEFONI MOBILI?**

Dobbiamo riflettere sui possibili rischi legati ad un uso improprio dei telefoni cellulari, rischi legati alla possibilità di sviluppare tumori maligni al cervello.



É per questo e per le indicazioni del **PIANO SANITARIO NAZIONALE CHE L'ASP DI AGRIGENTO AGRIGENTO PROMUOVE UNA CAMPAGNA DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE** su un uso più corretto degli smartphone volto a, minimizzare il rischio per la salute ed anche per scoraggiare eventuali condotte di dipendenza ed abuso.

Già l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) il 31 maggio 2011 a Lione ha classificato i **CAMPI ELETTROMAGNETICI A RADIOFREQUENZA COME "POSSIBILI CANCEROGENI"**

per gli esseri umani, inserendoli nel Gruppo 2B, in base a un aumentato rischio per la salute.

Dopo la storica sentenza del Tribunale di Ivrea, del 30/03/2017 che riconosce "il legame causale tra un tumore al cervello e l'uso di un telefono cellulare" ecco come usarlo correttamente:

01

**Utilizzara lo Smartphone  
solo in caso di reale  
necessità,**

preferisci i telefoni  
tradizionali con filo.

Altrimenti fai telefonate  
brevi o messaggi di testo  
(S.M.S.)

**Durante la giornata non  
tenere lo smartphone  
acceso in tasca o a contatto**

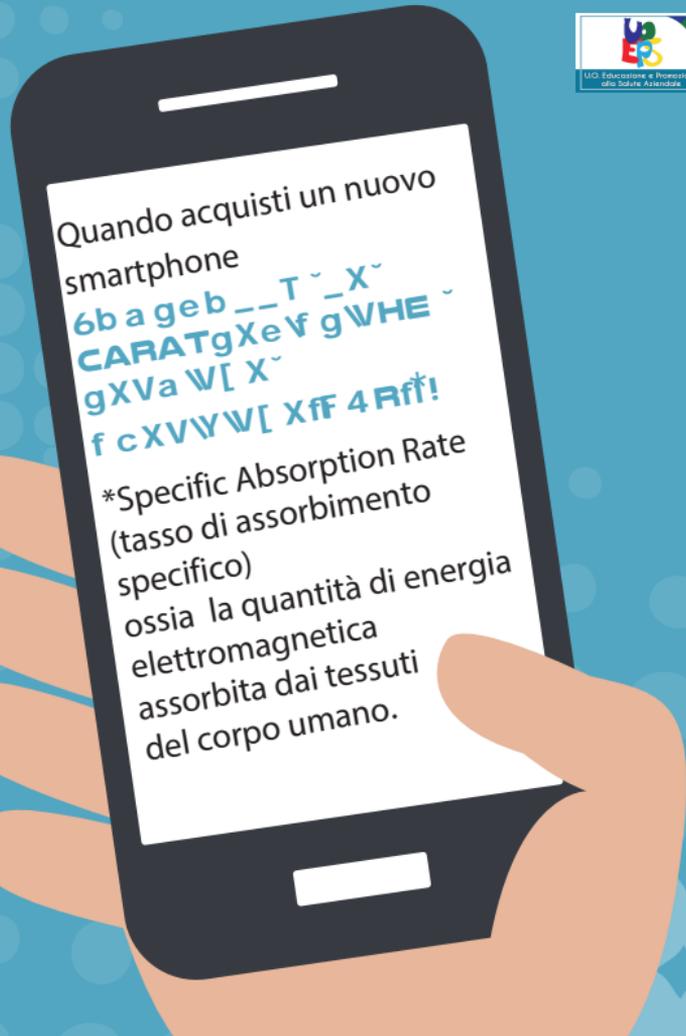
**con il corpo,** appena puoi  
poggialo sulla scrivania o  
riponilo in giacche o zaini.

# 02



**I bambini** sono organismi in formazione è preferibile, pertanto, **non acquistare telefoni cellulari o smartphone o altri prodotti per la telecomunicazione** prima dei 12-14 anni o limitarne l'utilizzo.

# 03



Quando acquisti un nuovo  
smartphone

6b a geb \_\_ T ~ X ~  
CARATgXeV gWHE ~  
gXVa W[ X ~  
f cXVYW[ Xf 4Rf!

\*Specific Absorption Rate  
(tasso di assorbimento  
specifico)  
ossia la quantità di energia  
elettromagnetica  
assorbita dai tessuti  
del corpo umano.

04

**NON UTILIZZARE  
LO SMARTPHONE  
NEI MEZZI DI  
TRASPORTO IN  
MOVIMENTO, né in  
luoghi come cantine,  
sotterranei etc...**  
Gli ostacoli fisici e la  
continua ricerca della  
Stazione Radio Base più  
vicina, determinano di  
conseguenza una  
elevata esposizione  
elettromagnetica del  
soggetto.

PER INFO: [dp.slav@aspag.it](mailto:dp.slav@aspag.it)

05



Per le conversazioni  
**USA SEMPRE  
UN AURICOLARE  
CON FILO O IL  
VIVA VOCE.**

In caso contrario fai  
telefonate brevi e  
cambia spesso  
orecchio.

# 06



## **NON DORMIRE CON IL CELLULARE ACCESO**

sotto il cuscino e se sei seduto  
poggialo su un mobile o su una  
scrivania, lontano da organi  
sensibili (cervello, cuore ed  
organi sessuali).



PER INFO: [dp.siaiv@aspag.it](mailto:dp.siaiv@aspag.it)

07



**NON TENERE  
LO SMARTPHONE  
ACCESSO IN  
STRUTTURE  
SANITARIE**

o in generale dove sono presenti Apparecchi elettromedicali, specie quelli salvavita ed utilizza l'opzione segreteria.

# 08

PER INFO: [dp.siaiv@aspag.it](mailto:dp.siaiv@aspag.it)

**GLI STUDI  
DELL'ACI E  
L'ISTAT** hanno  
dimostrato che tre  
incidenti stradali su  
quattro avvengono  
per distrazione  
causata dall'utilizzo  
dello smartphone in  
macchina, in moto,  
in bici e **ANCHE  
A PIEDI.**



# 09



## **NON UTILIZZATE APPARECCHI COMMERCIALIZZATI PER LA RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI DEL CELLULARE**

La loro funzione schermante provoca in realtà un maggior impiego di potenza dello smartphone e quindi una maggiore esposizione.

PER INFO: [dp.siaiv@aspag.it](mailto:dp.siaiv@aspag.it)

# 10



Ricordiamoci sempre  
che parlare  
**GUARDANDOCI  
NEGLI OCCHI,**  
spesso è la cosa  
migliore da fare.



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
CONSULTARE**

**[www.aspag.it](http://www.aspag.it)**

**O RIVOLGERSI A**

**[dp.siaav@aspag.it](mailto:dp.siaav@aspag.it)**