



FONTANELLE A.....



U.O.

Educazione e Promozione della

Salute

ASP Agrigento



Le Anna
FRANK



Pedibus

- Il **Pedibus** è un autobus che va a piedi, è formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due adulti, un “autista” davanti e un “controllore” che chiude la fila.
- Il **Pedibus**, come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e seguendo un percorso stabilito raccoglie passeggeri alle “fermate” predisposte lungo il cammino, rispettando l’orario prefissato.
- Il **Pedibus** viaggia col sole e con la pioggia e ciascuno indossa un gilet rifrangente.
- Lungo il percorso i bambini chiacchierano con i loro amici, imparano cose utili sulla sicurezza stradale e si guadagnano un po’ di indipendenza.
- Ogni **Pedibus** è diverso! Ciascuno si adatta alle esigenze dei bambini e dei genitori.
- Il **Pedibus** è una realtà in molti paesi del mondo e inizia a diffondersi anche in Italia.
- È il modo più sicuro, ecologico e divertente per andare e tornare da scuola.
- Il **Pedibus** può nascere in ogni scuola dove ci siano genitori disponibili





- Il **Pedibus** presta servizio tutti i giorni, con qualsiasi tempo, secondo il calendario scolastico.
- I bambini si fanno trovare alla fermata per loro più comoda indossando una pettorina ad alta visibilità.
- Se un bambino dovesse ritardare sarà responsabilità dei suoi genitori accompagnarlo a scuola.
- Il **Pedibus** è sotto la responsabilità di due adulti uno “autista” ed uno “controllore”.
- L’adulto “controllore” compila un “giornale di bordo” segnando i bambini presenti ad ogni viaggio.
- Anche i bambini che abitano troppo lontano per raggiungere la scuola a piedi possono prendere il **Pedibus**, basterà che i genitori li portino ad una delle fermate.
- I genitori responsabili di ogni singolo **Pedibus** ne garantiscono l’avvio e il mantenimento.



Benvenuto in Piedibus

Il **Piedibus** è il modo più sano, sicuro, divertente ed ecologico per andare e tornare da scuola.

E' un autobus umano, formato da un gruppo di bambini "passeggeri" e da adulti "autisti" e "controllori".

Per fare movimento

Imparare a circolare

Esplorare il proprio quartiere

Diminuire traffico e inquinamento

Insieme per divertirsi

Bambini più allegri e sicuri di sé

Un buon esempio per tutti

Svegliarsi per bene e arrivare belli vispi a scuola





Pedibus

Istruzioni per l'uso

COMITATO GENITORI www.scuola.it

- **1) Questionario**
- **2) Lettera di adesione genitori**
- **3) Definizione delle fermate e dei percorsi, le fermate e verifica dell'itinerario**
Percorrere l'itinerario stabilito "a passo di bambino" per verificarne i tempi
Stabilire l'orario di partenza dal capolinea e l'orario di passaggio ad ogni fermata, per raggiungere in tempo la scuola
- **4) Organizzazione** degli elenchi e compiti dei conduttori, elenchi degli alunni con il riferimento telefonico dei genitori





Pedibus

Istruzioni per l'uso

COMITATO GENITORI www.lcpanella.it

- **5) Inaugurazione PEDIBUS**

- **6) Giornale di bordo**

Per ogni viaggio sarà compilato un giornale di bordo con le presenze dei bambini

- **7) Visibilità e sicurezza**

Tutti i partecipanti, possibilmente anche gli adulti, dovranno indossare indumenti ad alta visibilità



- **8) Prospetto accompagnatori**

Redigere un piano settimanale di accompagnamento fra tutti i genitori volontari fissando, per ogni giorno della settimana, chi sono gli accompagnatori e chi svolge servizio di emergenza



INIZIATIVE ED EVENTI

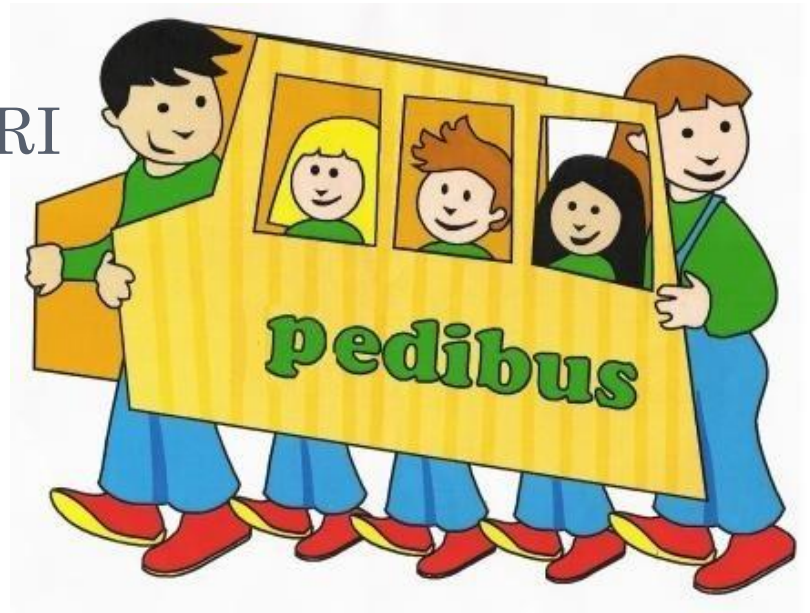
Possono essere organizzate diverse iniziative a sostegno del **Pedibus**.

Es:

- organizzare una festa di inaugurazione in occasione del primo viaggio.
- alla fine dell'anno organizzare a scuola una cerimonia con la consegna di attestati di partecipazione a tutti i bambini del **Pedibus**
- predisporre una tabella di partecipazione dei bambini e alla fine dell'anno premiare quelli più assidui.



VANTAGGI PER I GENITORI



- contribuisce ad una armoniosa crescita del proprio bambino
- favorisce la salute del proprio bambino a lungo termine
- contribuisce ad aumentare la sicurezza del traffico negli orari di entrata/uscita da scuola
- contribuisce a migliorare la qualità dell'aria, riducendo le emissioni nocive
- garantisce più tempo libero per le proprie incombenze, qualora i bambini vadano a scuola da soli
- migliora il budget familiare, diminuendo i costi di auto e carburante





VANTAGGI PER I BAMBINI

- **è la cosa giusta!**
- favorisce la salute fisica, attraverso il movimento quotidiano
- favorisce l'indipendenza, rendendoli autonomi
- aumenta l'autostima e l'equilibrio psichico
- sviluppa buone capacità di analisi
- stimola la socializzazione
- è essenziale per imparare a muoversi in sicurezza
- insegna a rispettare gli altri
- insegna a conoscere l'ambiente e a rispettarlo



IL GAP DI SALUTE RIGUARDA SEMPRE IL SUD E LA SICILIA

PIANO NAZIONALE DI PREVENZIONE DELLE MCNT : OBESITÀ, DIABETE, MALATTIE CARDIOVASCOLARI , NEURODEGENERATIVE E CANCRO

4/5/2017 - OKkio alla Salute: i dati
nazionali 2016

Oltre 48.400 genitori e 48.900 bambini coinvolti in oltre 2600 classi di tutto il territorio nazionale: questi i numeri dell'ultima indagine condotta nel 2016 da OKkio alla Salute. Da un'analisi dei risultati, presentati il 4 maggio 2017 al

ministero della Salute,
emerge che in

Italia

21,3% dei bambini tra
gli 8 e 9 anni il
9,3% risulta obeso

Sicilia

**23%sovrappeso -
13%obesi e 35% in
eccesso ponderale**

Bambini di 8-9 anni in sovrappeso e obesi, per Regione

Fonte dati: OKkio alla Salute, indagine 2016



■ minore uguale 25 ■ maggiore di 25 e minore 35 ■ maggiore uguale 35

VANTAGGI PER LA SCUOLA

- **è divertente!!**
- **è un fattore di eccellenza**
- qualifica la scuola come attenta alle esigenze degli allievi e delle famiglie
- contribuisce alla buona salute dei propri allievi
- stimola l'attenzione e la concentrazione degli allievi
- si fa educazione stradale sul campo
- aumenta la sicurezza stradale della zona, diminuendo il traffico attorno alla scuola
- migliora ambiente e qualità dell'aria attorno alla scuola
- consente un nuovo uso dello spazio attorno alla scuola, a favore degli allievi e della collettività



VANTAGGI PER IL COMUNE

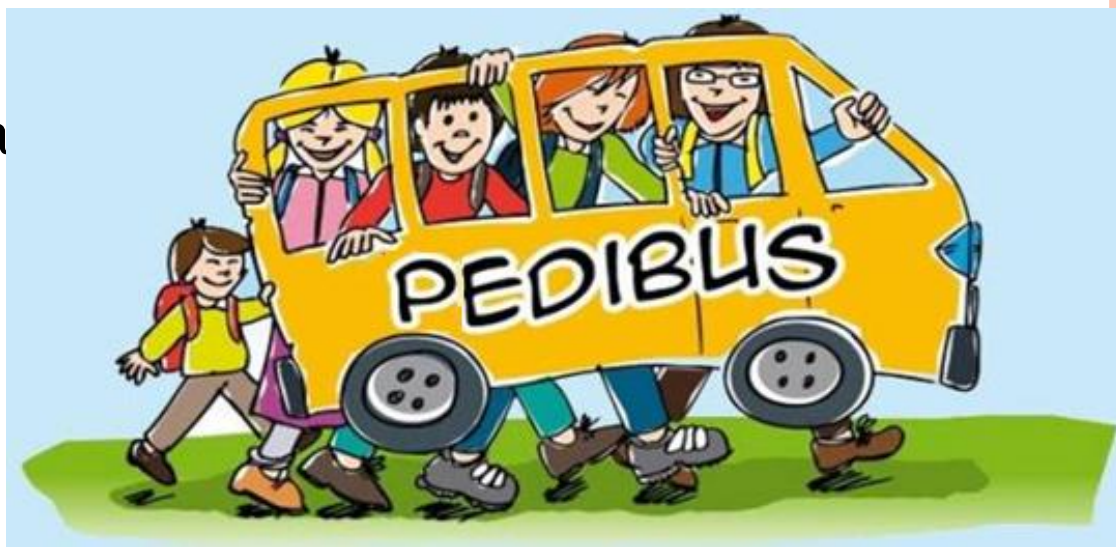


- Vantaggi per la città
- è un intervento efficace e condiviso di miglioramento della qualità dell'aria
- aumenta la qualità della vita degli abitanti della zona
- aumenta la sicurezza sulle strade della zona
- riqualifica la zona e ne aumenta l'attrattività residenziale
- rende ai cittadini spazi pubblici prima occupati dalle autovetture
- **contribuisce al nuovo modello di sviluppo sostenibile, per la società che lasceremo ai nostri figli**



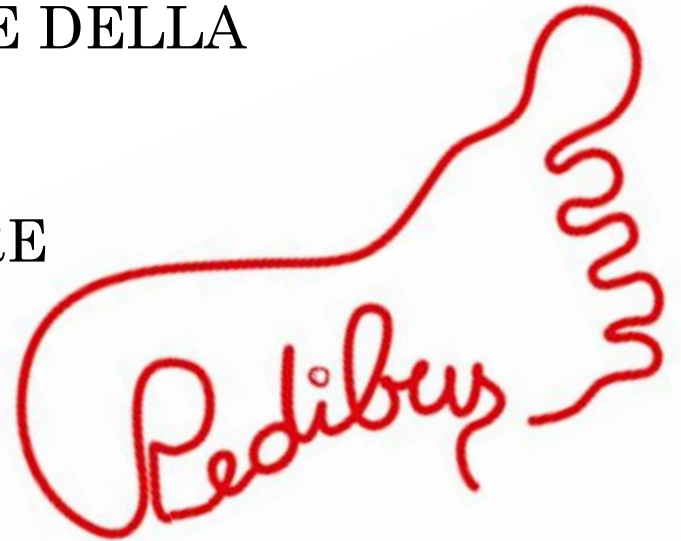
IL Pedibus

- È un nuovo ed anche vecchio modello educativo
 - Rispetto delle regole, responsabilità
 - Crea il senso di appartenenza
 - Attiva le capacità di orienteering
 - Crea solidarietà e spirito di cooperazione
-
- Stimola l'autostima



LA PROPOSTA VUOLE PROMUOVERE UN AMBIENTE EDUCATIVO CHE AIUTI GLI ALUNNI A FARE ACQUISIRE COMPETENZE IN UN OTTICA DI SOSTENIBILITÀ (UNESCO 2005)

- CAPACITÀ DI LETTURA DELL'AMBIENTE CHE LI CIRCONDA E COMPrensione DELLA POSSIBILITÀ DI MIGLIORARLO
- CAPACITÀ DI SAPER OSSERVARE
- CAPACITÀ INDUTTIVE
- COMPETENZA SISTEMICA
- COMPETENZA DI AUTOCONSAPEVOLEZZA





LE BUONE Abitudini

si apprendono con

l'esperienza





COMPITI DEL COMUNE

- individuare, controllare e mettere in sicurezza i percorsi casa scuola
- indicare con apposita segnaletica le fermate del Pedibus
- organizzare confronti pubblici, eventi culturali, corsi di formazione, mostre e convegni sui temi proposti
- promuovere le attività del tavolo tecnico in occasione di manifestazioni pubbliche
- Definire con atti amministrativi i percorsi Pedibus



COMPITI DELLE AZIENDE SANITARIE

- promuovere la cultura della salute in collaborazione con gli altri partners
- collaborare a promuovere il progetto in altri comuni ed altre scuole, mirando ad una offerta omogenea su tutto il territorio
- farsi garante della continuità e della sostenibilità del progetto
- gestire le indagini nelle scuole (questionario) e garantirne il ritorno informativo per rilevare gli stili di vita della popolazione
- concorrere alla valutazione dell'efficacia del progetto
- diffondere alla comunità i risultati raggiunti
- Fornire dei gadget utili



COMPITI DEGLI ISTITUTI SCOLASTICI

- motivare il collegio docenti
- realizzare e implementare il progetto
- promuovere il progetto possibilmente in tutti i plessi
- individuare uno o più insegnanti di riferimento e nominare un gruppo di lavoro per il progetto
- inserire nel Piano dell'Offerta Formativa (POF) i percorsi casa-scuola nella promozione delle competenze di salute e sicurezza
- garantire la copertura assicurativa di tutte le persone (bambini e adulti) coinvolti nel progetto inserito nel POF
- individuare, in collaborazione con i bambini, i genitori e gli Enti coinvolti, i percorsi da mettere in sicurezza
- prevedere l'arrivo del Pedibus nell'atrio esterno della scuola o all'interno dell'edificio
- distribuire e raccogliere i questionari relativi alle indagini nella scuola
- monitorare il progetto e valutarne l'efficacia

COMPITO DEI GENITORI

- Collaborare , collaborare , collaborare :
- Per far crescere meglio i propri figli
- Per farli sentire protagonisti della vita di comunità
- Attori della propria salute psico-fisica
- Futuri cittadini consapevoli



COMPITI DEGLI ALUNNI

○ **REGOLAMENTO PER I BAMBINI DEL PEDIBUS**

- arrivare puntuali alla fermata
- ascoltare e ubbidire gli adulti accompagnatori
- camminare e non correre
- non spingere i compagni
- mantenere la fila
- indossare sempre la pettorina
- cantare una canzone marciando

