



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE - AGRIGENTO

Titolo del Progetto: Lotta Allo Stigma

Struttura titolare del Progetto: Centro Salute Mentale di Ribera

Area Tematica	Prevenzione in ambito scolastico del disagio psichico degli adolescenti
Obiettivi	1) Incrementare le conoscenze sui presidi deputati al trattamento dei disturbi psichici ed in particolare sul C.S.M. di Ribera 2) Riconoscere le funzioni mentali 3) Riconoscere i comportamenti indicativi di disagio psichico 4) conoscere l'incidenza della malattia mentale nella popolazione
Destinatari	Tutti gli alunni delle terze classi dell'Istituto Magistrale Di Ribera
Servizi coinvolti	Centro Salute Mentale di Ribera
Altri Enti coinvolti	Istituto Magistrale "F. Crispi" di Ribera Distretto socio-sanitario D-6 Associazione "Insieme si può", onlus
Luogo di svolgimento	Ribera Istituto Magistrale "F. Crispi"
Periodo di svolgimento	Novembre 2010 – Aprile 2011
Risultati	Percentuale di apprendimento medio atteso: 55%
Valutazione	Questionario d'apprendimento

Referente/Responsabile	Mirella Cudia, psicologa, Centro Salute Mentale di Ribera, ☎ 0925 67966, mail mirella.cudia@libero.it
Materiali:	LOTTA ALLO STIGMA <i>PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO NEGLI ADOLESCENTI</i> anno scolastico 2010/2011 Centro Salute Mentale Ribera ☎ 0925/67966 Istituto Magistrale "F. Crispi" Ribera ☎ 0925/61531 <u>Premesse:</u> Il Libro Verde “Migliorare la salute mentale della popolazione. Verso una strategia sulla salute mentale per l’Unione europea” pubblicato dalla Commissione delle Comunità Europee individua la scuola come settore essenziale dove svolgere interventi efficaci atti a costruire la salute mentale degli adolescenti Uno degli indirizzi operativi delle Linee di indirizzo nazionale per la Salute Mentale, invita a promuovere il riconoscimento della salute mentale come una parte <u>essenziale</u> della salute a partire dall'infanzia. Nella sezione dedicata alla prevenzione nella fascia adolescenziale si invita ad una azione di prevenzione diffusa “che attraverso una documentata corretta ed aggiornata comunicazione sociale incida sul problema dello stigma migliorando la comprensione pubblica e sociale dei fenomeni legati alla disabilità, alla malattia mentale e al disagio in adolescenza”. Le linee di indirizzo in questione recitano inoltre che “ La legge 328/2000 resta il punto di riferimento fondamentale nelle politiche di integrazione socio-sanitaria.” “.... con i relativi interventi previsti, deve garantire interventi di promozione di una immagine non distorta del disagio e della malattia mentale nella popolazione, di lotta allo stigma”.

Descrizione sintetica del progetto:

Il progetto, che è ormai giunto alla sua 5^a edizione, nasce successivamente all'analisi dei risultati di un'indagine campione svolta nell'anno scolastico 2004/2005, tra gli alunni dell'Istituto Magistrale di Ribera

Dalla ricerca emergeva che i giovani studenti possedevano scarse conoscenze sulla salute mentale in genere ed in particolare moltissimi sconoscevano l'esistenza di un Centro di Salute Mentale a Ribera e dei servizi che da questo vengono erogati.

A partire da queste premesse si è stilato un progetto in linea con le più attuali normative che consentisse di costruire un linguaggio condiviso sul tema della salute mentale al fine di ridurre lo stigma, nonché di sviluppare delle competenze specifiche nei giovani onde riconoscere i segni precoci dei disturbi psichici al fine di consentire interventi precoci e tempestivi.

Enti Coinvolti

Centro Salute Mentale Di Ribera

Istituto Magistrale "F. Crispi" Ribera

Distretto Socio-Sanitario D6

Associazione "Insieme si può" ONLUS Ribera

Operatori Coinvolti

N°3 Operatori del Centro di Salute Mentale

Dirigente scolastico e Docente funzione strumentale

Referenti del Progetto

Referente per il Centro di Salute Mentale: Dott.ssa Mirella Cudia, Psicologa

Referente per la Scuola: prof.ssa Giovanna Raffa

Destinatari:

Tutti gli Studenti delle terze classi (N°7 classi)

Committenza:

Il progetto "Risocializzazione Disabili Psichici" G.M. n° 59 del 04/03/2009" del Distretto Socio-Sanitario D6 prevede interventi

integrati tra il CSM di Ribera, l'Istituto Magistrale e l'Associazione ONLUS "Insieme si può"

Metodologie previste per la realizzazione del progetto:

- ✚ -Incontri di formazione/informazione con il gruppo classe : verrà privilegiato il lavoro interattivo. Le attività proposte prevedono una riflessione personale su materiale stimolo e il confronto nel gruppo
- ✚ Testimonianza del Presidente dell'Associazione "Insieme si può"
- ✚ Partecipazione in qualità di Ospiti, del Dirigente Scolastico e del Docente referente alla serata conviviale di "Lotta allo Stigma" che si terrà presso la Balera "La Campagnola" durante il periodo precedente il Natale (data prevista 17.12.2010)
- ✚ Partecipazione al convegno sull'applicazione della legge 6 del 9 Gennaio 2004 che istituisce la figura dell'Amministratore di sostegno estesa a tutti gli alunni delle terze classi destinatari del progetto, si prevede inoltre la presenza del Dirigente Scolastico o di un suo delegato al tavolo dei Relatori (data prevista 25.03.2011)

Finalità:

Preventive

Obiettivi specifici:

- 1) Incrementare le conoscenze sui presidi deputati al trattamento dei disturbi psichici ed in particolare sul C.S.M di Ribera
- 2) Riconoscere le funzioni mentali
- 3) Riconoscere i comportamenti indicativi del disagio psichico
- 4) Conoscere l'incidenza della malattia mentale nella popolazione

Attività

Primo incontro

- Somministrazione di un questionario informativo in ingresso agli alunni
- Intervento di sensibilizzazione e informazione sui servizi della salute

	mentale, sulle funzioni mentali • Somministrazione di un questionari d'apprendimento in uscita Secondo incontro • Somministrazione di un questionario informativo in ingresso ed in uscita agli alunni • Intervento di sensibilizzazione e informazione sui comportamenti indicativi di disagio psichico • Informazioni sulle cause e l'incidenza della malattia mentale nella popolazione italiana • Testimonianza del Presidente dell' Associazione "Insieme si può" • Somministrazione di un questionari d'apprendimento in uscita <u>Tempi:</u> Due incontri per classe della durata di un'ora, a distanza di una settimana Novembre 2010/ Febbraio 2011 <u>Valutazione:</u> Per ogni sessione didattica saranno utilizzati questionari d'apprendimento che consentono d'individuare le competenze dei ragazzi ad un livello iniziale e quelle successive agli interventi effettuati. La percentuale di apprendimento medio atteso è pari al 55%
--	---