



Servizio Sanitario Nazionale  
Regione Siciliana

## **Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento**

Titolo del progetto

***“Alfabetizzazione Emozionale: comprendere l’intelligenza emotiva per un migliore rapporto con se stessi e con gli altri” 2° Edizione***

Struttura titolare del progetto

***Centro Salute Mentale di Sciacca – Osservatorio distrettuale di Sciacca per i progetti di prevenzione in ambito scolastico***

Area tematica	Life Skills, Prevenzione e promozione salute mentale in ambito scolastico
Obiettivi	Potenziare le abilità dell’Intelligenza emotiva delle insegnanti al fine di favorirne la salute, il benessere, e l’adattamento anche in presenza di fattori di rischio e stressanti. Potenziare la capacità delle insegnanti di costruire con i propri alunni relazioni autentiche e costruttive Offrire alle insegnanti l’opportunità di acquisire consapevolezza dei propri processi emozionali e degli effetti che questi possono avere sui loro alunni
Destinatari	Destinatari diretti : insegnanti referenti per l’educazione alla salute delle scuole dell’infanzia, primaria e Secondaria di primo grado del distretto di Sciacca Destinatari indiretti: alunni dei suddetti insegnanti
Servizi Coinvolti	Centro Salute Mentale Osservatorio distrettuale per i progetti di prevenzione in ambito scolastico
Altri Enti Coinvolti	Istituti scolastici del Distretto
Luogo di svolgimento	Aula di formazione “Filippo Piraino” Ospedale di Sciacca - Sciacca
Periodo di svolgimento	Dal 14 aprile al 1 giugno '11, 6 incontri di tre ore ciascuno a cadenza settimanale
Risultato	Le insegnanti che hanno partecipato al corso riferiscono:

	<p>-maggiori capacità di riconoscimento e gestione dei propri stati d'animo</p> <p>-migliori capacità di "guardarsi dentro e... intorno"</p> <p>-maggiori capacità di gestione del proprio gruppo classe</p> <p>-migliore clima di aula</p>
Valutazione	<p>Questionario di ingresso e di uscita</p> <p>Scheda valutazione e gradimento</p> <p>Incontri di follow up</p>
Referente/Responsabile	<p>Dott.ssa Aurelia La Bella dir. Sociologo Centro Salute Mentale di Sciacca tel. 0925/962586</p>
Temi degli incontri	<p>1° incontro</p> <p><i>" L'Intelligenza Emotiva : una capacità fondamentale. Le cinque abilità dell'Intelligenza Emotiva"</i></p> <p>2° incontro</p> <p><i>L'Autoconsapevolezza Emotiva "</i></p> <p>3° incontro</p> <p><i>Il Controllo delle proprie emozioni. La Gestione dello stress"</i></p> <p>4° incontro</p> <p><i>"L'Automotivazione"</i></p> <p>5° incontro</p> <p><i>"L'empatia"</i></p> <p>6° incontro</p> <p><i>"La gestione delle relazioni interpersonali"</i></p>