



**STRUTTURA TITOLARE DEL PROGETTO** : Ufficio educazione alla salute  
Distretto di Sciacca

**TITOLO DEL PROGETTO**: Progetto di educazione alimentare “la frutta va a scuola”

Area Tematica	Stili di vita, Prevenzione ambito scolastico
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumentare nei bambini della scuola primaria il consumo di frutta e verdura a scuola</li><li>• Consumare in maniera varia ed equilibrata la merenda a scuola</li></ul>
Destinatari	<p><b>Destinatari diretti</b> : Alunni di tutte le classi della scuola primaria (dalla I alla V classe)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- I Circolo Didattico: 28 classi</li><li>- II Circolo Didattico: 16 classi</li><li>- IV Circolo Didattico: 17 classi</li><li>- Istituto Comprensivo “M.Rossi”:12 classi</li><li>- Istituto Comprensivo “I.Scaturro”: 6 classi</li><li>- Istituto Comprensivo “E. de Amicis” di Caltabellotta</li><li>- Istituto Comprensivo “Santi Bivona” di Menfi</li><li>- Istituto Comprensivo “T. di Lampedusa” di Santa Margherita”</li><li>- Direzione Didattica “Norino Cacioppo” di Menfi</li><li>- Istituto Comprensivo “Gravina” di Montevago</li><li>- Istituto Comprensivo “Fra Felice” di Sambuca</li></ul> <p><b>Destinatari indiretti</b> : Insegnanti e genitori delle classi che aderiscono al progetto</p>
Servizi Coinvolti	Ufficio Educazione alla Salute del Distretto di Sciacca
Altri Enti Coinvolti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assessorato Politiche Agricole ed Alimentari SOAT di Sciacca e di Menfi</li><li>• Associazione culturale Empedocle Pediatri di Libera Scelta</li></ul>
Luogo di svolgimento	Scuole interessate
Periodo di svolgimento	Anno Scolastico 2010/2011 In atto dal 2009/2010

Risultati	<p>Copertura del progetto: l' 82% di tutte le classi delle Scuole Primarie di Sciacca, dalla I alla V, adottano il diario settimanale in classe (80/98 classi totali)</p> <p>L'80% degli alunni delle classi che adottano il diario settimanale, consumano due volte a settimana frutta a scuola</p>
Valutazione	<p>Monitoraggio del diario settimanale</p> <p>Intervista semistrutturata rivolta agli insegnanti delle classi: I- II –III- IV – V, all'inizio e alla fine dell'anno per valutare l'andamento e le difficoltà incontrate.</p>
Referente/Responsabile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dott.ssa Daniela Ferrara – Responsabile UES Distretto di Sciacca Tel/fax: 0925/962692 email: uesciacca@libero.it</li> </ul>
Materiali	<p><b>Metodologia del progetto</b></p> <p>Approccio centrato sul comportamento: consumare la merenda a scuola, su proposte di “merende tipo” elaborate dai pediatri con 2 volte alla settimana la frutta, da inserire in un diario settimanale della classe per l'intero anno scolastico.</p> <p>Azioni per la fase di avvio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un incontro con insegnanti delle classi che aderiscono al progetto, per presentare l'iniziativa, programmare con loro la modalità di realizzazione e consegnare materiale didattico</li> <li>• Un incontro con i genitori delle classi che aderiscono per informarli del progetto e fornire loro materiale informativo: opuscolo “la frutta va a scuola”</li> <li>• Genitori ed insegnanti prepareranno una “merenda in classe”, sulle indicazioni dei pediatri, come avvio del diario settimanale.</li> </ul> <p><b>Materiale utilizzato :</b></p> <p>Materiale audiovisivo e informativo: Opuscolo per genitori “la frutta va scuola” Modello di diario settimanale della merenda a scuola, distribuito per ogni classe partecipante e per ogni singolo alunno</p>