



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
 REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE - AGRIGENTO

Titolo del Progetto "Benessere e Alimentazione".

Struttura titolare del Progetto: Centro Salute Mentale (CSM), Agrigento

Area Tematica	Prevenzione in ambito scolastico, Stili di vita e Promozione della salute.
Obiettivi	Fornire informazioni riguardo il raggiungimento di una condizione di benessere. Educare ad una sana e corretta alimentazione. Offrire consulenza per migliorare le proprie abitudini alimentari. Consigli pratici alimentari. Promozione del benessere psicofisico. Conoscere l'importanza dei diversi alimenti attraverso la nuova piramide alimentare.
Destinatari	Alunni di 1° 2° classi, scuole secondarie di II grado
Servizi coinvolti	Centro Salute Mentale di Agrigento.
Altri Enti coinvolti	
Luogo di svolgimento	Liceo Scientifico e Liceo Psico-Pedagogico " R. Politi" di Agrigento.
Periodo di svolgimento	Anno scolastico 2010-2011.
Risultati	Acquisizione di uno stile di vita che comprenda una sana alimentazione e un attività di movimento, collegati entrambi con il benessere psicofisico
Valutazione	Osservazione del contesto classe, confronto all'interno del gruppo e somministrazione del questionario in uscita.

Referente/Responsabile	<p>Dr.ssa Bruno Angela (Dirigente Psicologo) Centro Salute Mentale di Agrigento. Mail: angelabruno1963.@libero.it Tel.0922-407608 Fax 0922-21242.</p> <p>Dr.ssa Miccichè Gabriella (Dirigente Pedagogista) Centro Salute Mentale di Agrigento. Mail: gabriellamicciche@libero.it Tel. 0922-407609. Fax 0922-21242.</p>
Materiali:	<p>Opuscoli informativi vari, questionari di ingresso e questionari di gradimento.</p>