



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE SICILIANA

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE AGRIGENTO

Titolo del Progetto

“Io e il mio benessere”

Struttura titolare del Progetto: Medicina scolastica del servizio materno infantile DSB di Casteltermini

Area Tematica	Prevenzione in ambito scolastico: Stili di vita, alimentazione.
Obiettivi	Conoscere i principi di una corretta alimentazione e i vari nutrienti. Avere consapevolezza del “mangiare sano” . Prevenzione delle patologie legate al sovrappeso/ obesita’. Conoscere la relazione tra alimentazione, attività fisica e normopeso. Smitizzare la pubblicità televisiva dei prodotti alimentari per bambini.
Destinatari	Alunni della scuola Primaria classi prime, Insegnanti e personale non docente, e genitori.
Servizi coinvolti	Medicina scolastica del servizio materno infantile DSB di Casteltermini.
Altri Enti coinvolti	Scuola, SOAT di Raffadali-sportello verde di Casteltermini.
Luogo di svolgimento	Istituto Comprensivo “G.A. De Cosmi “ di Casteltermini.
Periodo di svolgimento	Anno scolastico 2010-2011.
Risultati	Maggiore utilizzo di frutta e verdura nella dieta.

Valutazione	Verifica dei cambiamenti alimentari mediante colloquio con i genitori, bambini, insegnanti.
Referente/Responsabile	Maria Grazia Ingrao, Dirigente medico resp. distrettuale medicina scolastica Distretto di Casteltermini. Telefono n° 0922-929130. Email mivario@tin.it
Materiali:	Frutta e verdura di stagione; Frutta e verdura coltivata in serre; Frutta secca, cereali, legumi freschi e secchi; Prodotti da forno freschi e industriali; Immagini di bambini che giocano e svolgono attività sportive; Immagini di bambini allattati al seno, videoproiettore;