



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE SICILIANA

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE AGRIGENTO

Titolo del Progetto

“ Io il mio corpo,il mio benessere” (scuola secondaria di secondo grado).

Struttura titolare del Progetto: Medicina scolastica del servizio materno infantile DSB di Casteltermini

Area Tematica	Prevenzione in ambito scolastico: Stili di vita, alimentazione,. Percorso mentale e culturale che porta alla scelta di una alimentazione sana.
Obiettivi	Prevenzione dei disturbi alimentari. Conoscere la valenza psico-relazionale del cibo. Conoscere i costituenti degli alimenti solidi e liquidi imparando anche a leggere le etichette. Conoscere la relazione tra alimentazione attività fisica e sovrappeso/obesità.
Destinatari	Studenti del liceo scientifico Madre Teresa di Calcutta di Casteltermini.
Servizi coinvolti	Medicina scolastica del servizio materno infantile DSB di Casteltermini.
Altri Enti coinvolti	Istituto scolastico (psicologo dell' istituto).
Luogo di svolgimento	Liceo Scientifico “Madre Teresa di Calcutta” di Casteltermini.
Periodo di svolgimento	Anno scolastico 2011
Risultati	I ragazzi sono stati coinvolti nel processo conoscitivo e interessati ai principi di formulazione di una dieta.

Valutazione	Interviste da cui si evince l'apprezzamento del progetto e la validità.
Referente/Responsabile	Maria Grazia Ingraio, Dirigente medico resp. distrettuale medicina scolastica Distretto di Casteltermini. Telefono n° 0922-929130. Email mivario@tin.it
Materiali:	Videoproiettore, cd musicali. Frutta e verdure e prodotti alimentari industriali con etichette.